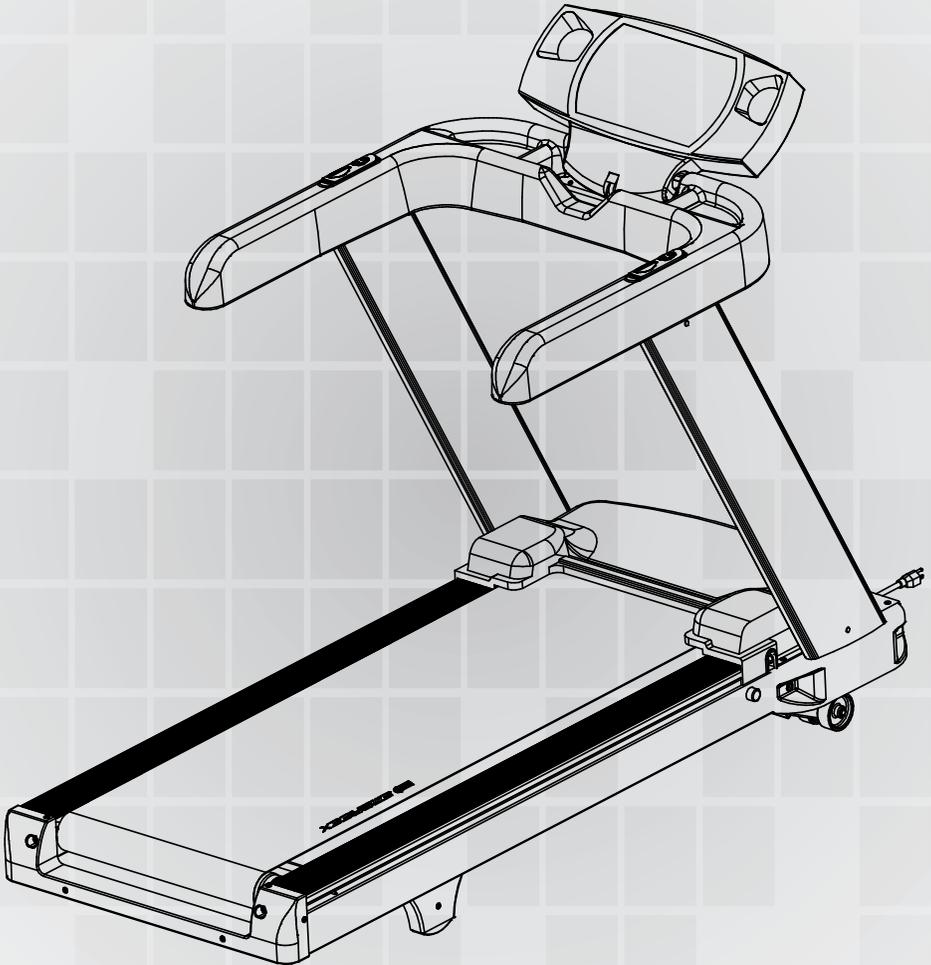


# Manual de Instruções

Esteiras Profissionais 800 EX - EXi



**EMBREEX**  
FITNESS EQUIPMENT

Parabéns pela escolha! Você acaba de adquirir um equipamento EMBREEX, produzido dentro do mais rigoroso padrão de qualidade!

As Esteiras 800 EX e 800 EXi fazem parte da Linha Profissional de esteiras eletrônicas EMBREEX, produzidas com o que existe de mais moderno em tecnologia da mecanoterapia, proporcionando ao usuário segurança, conforto e monitoramento constante durante a prática dos exercícios.

## ÍNDICE

• Características das Esteiras 800 EX / EXi .....	3
• Montagem da Esteira .....	4
• Desenho de Montagem .....	5
• Tabela de Componentes .....	6
• Cuidados com a Instalação .....	7
• Cuidados com sua Esteira .....	7
• Alinhamento da lona .....	8
• O Painel .....	9
• Programação do Painel .....	10 e 11
• Antes de contactar a assistência técnica .....	12
• Manutenção preventiva .....	13
• Termo de Garantia .....	14
• Guia de Alongamento .....	15

## ATENÇÃO

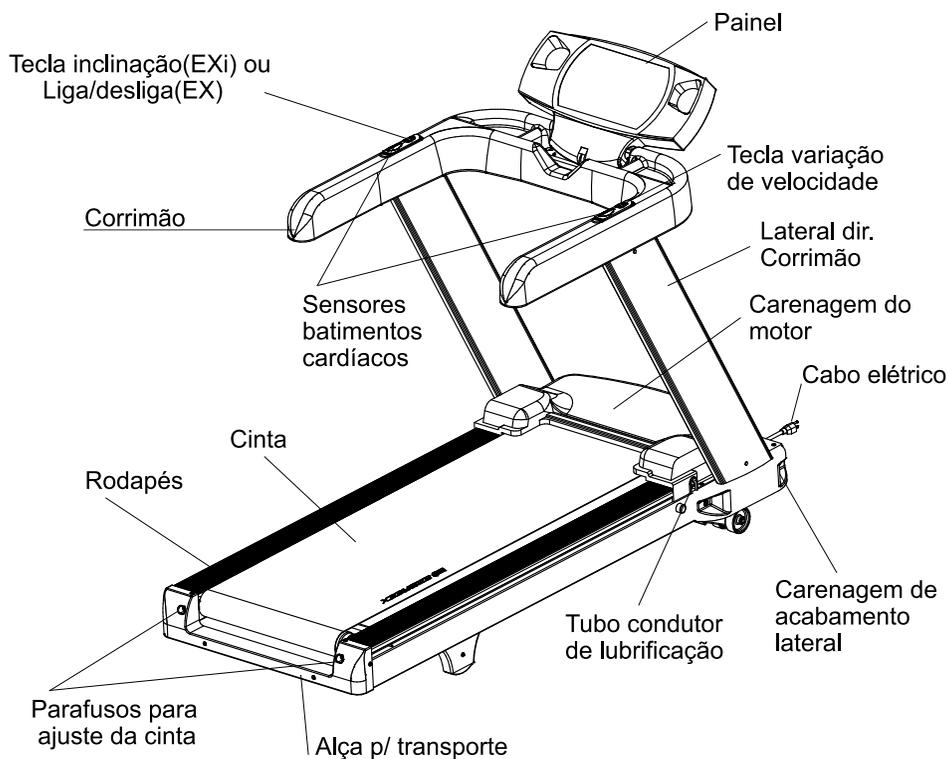
Este manual é um guia prático de como montar, utilizar e manter a sua Esteira 800 EX ou 800 EXi.

É indispensável seguir todas as instruções contidas neste manual para assegurar o perfeito funcionamento de seu equipamento.

**Sempre antes de iniciar qualquer rotina de atividade física, consulte seu médico.**

## Esteira 800 EX / EXi

Altura	136 cm	
Largura	86 cm	
Comprimento	183 cm	
Área da cinta	50 x 145 cm	
Peso Máximo de Utilização	150 kg	
Tensão	110 ou 220 V	
Motor	CA 2,2CV	
Peso	EX	100 kg
	EXi	108 kg
Velocidade	EX	18 km/h
	EXi	18 km/h
Inclinação	EXi	De 0 a 16,6%



Ao abrir a embalagem você encontrará sua esteira 800 EX ou EXi praticamente montada, faltando apenas fixar o corrimão e o painel. Utilize a ilustração da página ao lado para orientar-se corretamente, siga a lista de componentes e os passos a seguir:

**A** – O chassi principal (1) deve ser colocado em piso adequado e plano. Montar a lateral direita (2) no chassi principal (1). Use os parafusos e arruelas indicados (itens 4 e 5).

Nota: no chassi principal (1) já estão instalados parafusos que devem ser apertados contra as laterais do corrimão após fixar os parafusos (4).

**B** – Conectar o cabo multivias (6) na extremidade da lateral direita (2) com a extremidade que sai do chassi principal (1). Ajuste o comprimento do cabo multivias montado, embaixo do chassi.

**C** – Montar a lateral esquerda (3) no chassi principal (1), fixando com os parafusos e arruelas indicados (itens 4 e 5).

**D** – Posicionar o corrimão (6) sobre as laterais (2 e 3) e conectar o cabo multivias (8), no lado direito do corrimão.

**E** – Usando os componentes de fixação (9 e 10), apertar o corrimão (7) nas laterais (2 e 3).

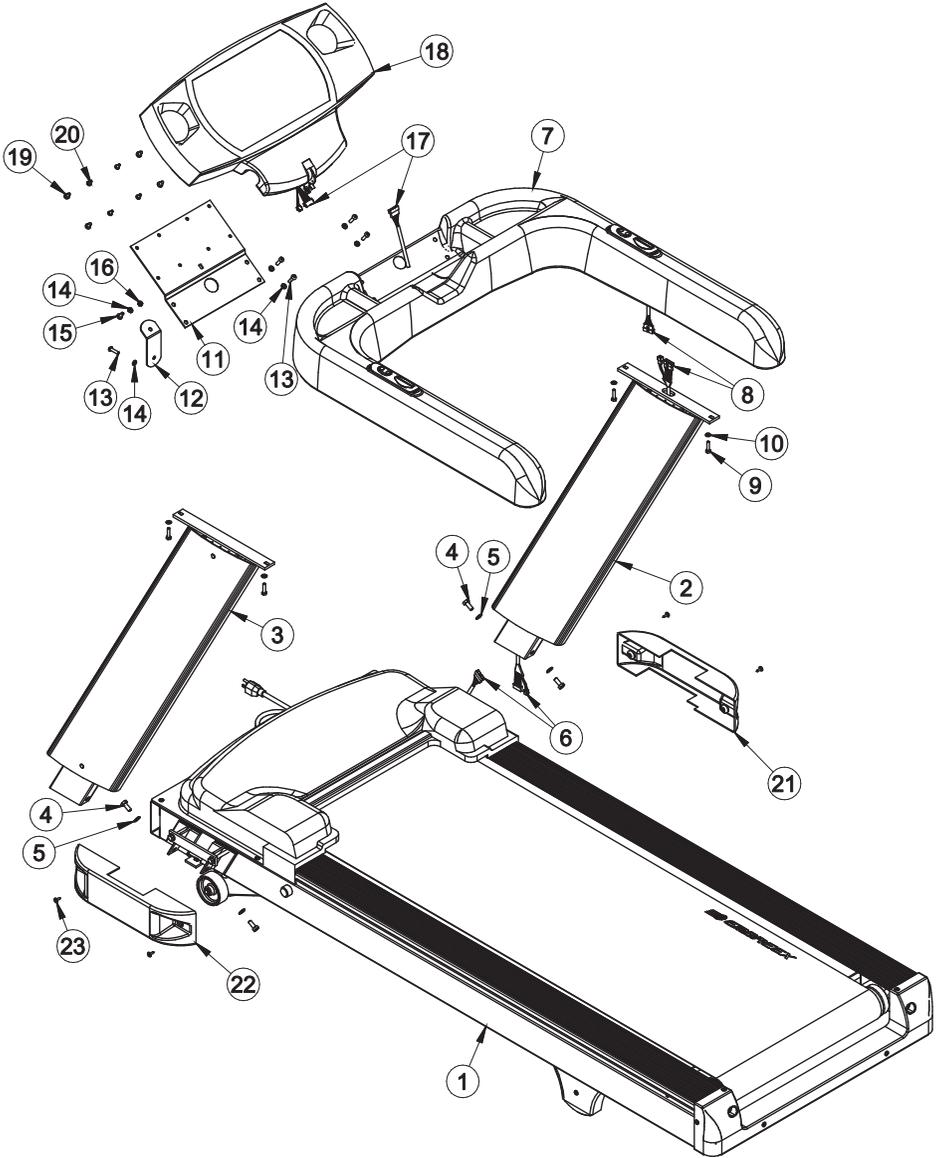
**F** – Fixar o suporte (11) e a chapa de encosto do suporte (12) com os componentes de fixação (13, 14, 15 e 16) no corrimão (7).

**G** – Conectar os cabos (17): multivias, de sensores de batimento cardíaco e das teclas laterais de velocidade/inclinação (para modelo 800 EXi) e velocidade/liga-desliga (para o modelo 800 EX). Ajuste o comprimento dos cabos dentro do corrimão (7).

**H** – Fixar o painel (18) no suporte (11) usando os parafusos (19 e 20).

**I** – Fixe as carenagens laterais direita e esquerda (21 e 22) no chassi principal (1) usando os elementos de fixação (23).

**J** – Verificar a tensão correta (110v ou 220v) antes de conectar o cabo elétrico na tomada. Sua esteira está completa para utilização.



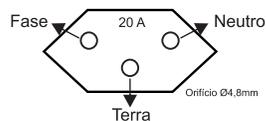
<b>Nº</b>	<b>Nome</b>
01	Chassi 800 EX - EXi
02	Lateral direita
03	Lateral esquerda
04	Parafuso sextavado M8x20mm
05	Arruela lisa M8
06	Cabos conexão - Chassi / Lateral
07	Corrimão montado
08	Cabos conexão - Lateral / Corrimão
09	Parafuso sextavado M6x25mm
10	Arruela lisa M6
11	Suporte painel
12	Chapa encosto suporte painel
13	Parafuso sextavado interno M6x25mm
14	Arruela lisa M6
15	Parafuso sextavado interno M6x16mm
16	Porca M6
17	Cabo conexão - Corrimão / Painel
18	Painel
19	Parafuso ard 6,3x16mm
20	Parafuso fenda M5x15mm
21	Carenagem lateral direita
22	Carenagem lateral esquerda
23	Parafuso flangeado 4,2x13mm

Certifique-se de tomar os cuidados relacionados abaixo antes de iniciar a utilização da sua esteira:

- Certifique-se de que a tensão da rede elétrica é compatível com sua esteira.
  - A esteira vem equipada com um cabo de alimentação adequado para utilização do fio terra. Certifique-se, que a tomada onde a esteira será ligada tenha aterramento, conforme NBR 5410.
- É totalmente inaceitável a utilização do fio neutro como aterramento. A conexão inadequada do fio de aterramento do equipamento pode resultar em risco de choque elétrico.

Consulte um profissional qualificado, caso não saiba se a unidade está aterrada adequadamente. Não troque o plugue original da esteira. Se ele não encaixar na tomada, solicite a instalação de uma tomada adequada por um eletricitista qualificado.

- Para um bom aterramento, recomenda-se uma resistência aproximada de 10 ohms.



- Não sobrecarregue as tomadas em que irá utilizar sua esteira. Isto poderá causar sérios danos ao seu equipamento.
- Certifique-se que o local de instalação da esteira é plano e que proporcione atrito suficiente para manter a estabilidade do equipamento.
- Não instale sua esteira em locais úmidos, empoeirados ou excessivamente quentes. Estes ambientes podem comprometer o funcionamento dos componentes eletrônicos da esteira.

## CUIDADOS COM SUA ESTEIRA

- Lubrifique corretamente sua esteira para garantir seu bom funcionamento. Esteiras utilizadas por mais de 20 horas, devem ser lubrificadas com aproximadamente 15ml de lubrificante Embreex. Para lubrificar seu equipamento, utilize o cano condutor (consultar pág. 3) com o equipamento em funcionamento. O lubrificante Embreex pode ser adquirido na rede de postos autorizados Embreex.

## UTILIZAÇÃO DA ESTEIRA

Após certificar-se de que todas as providências descritas tenham sido tomadas, a sua esteira 800 estará pronta para ser utilizada.

### Instruções:

- Verifique se a cinta está alinhada corretamente (deve estar centralizada), caso contrário alinhe de acordo com explicações da página 07.

- Conecte o cabo de força na tomada, certificando-se da tensão que foi selecionada e com aterramento correto.
- Conecte o plug da chave de segurança no painel e prenda a outra extremidade na sua roupa. Este dispositivo desligará automaticamente a esteira em caso de queda acidental.
- Siga as instruções da pag. 09 para ligar e programar a esteira.
- Suba pelas laterais da esteira para iniciar o exercício.
- Ao finalizar o exercício, reduza gradativamente a velocidade até que possa descer do equipamento com segurança.
- Para desligar a esteira pressione a tecla desligar.

## ALINHAMENTO DA CINTA

Se a cinta estiver.....

- desalinhada para direita: aperte o parafuso B ou afrouxe o parafuso A
- desalinhada para esquerda: aperte o parafuso A ou afrouxe o parafuso B
- frouxa: Aperte os parafusos A e B para esticá-la

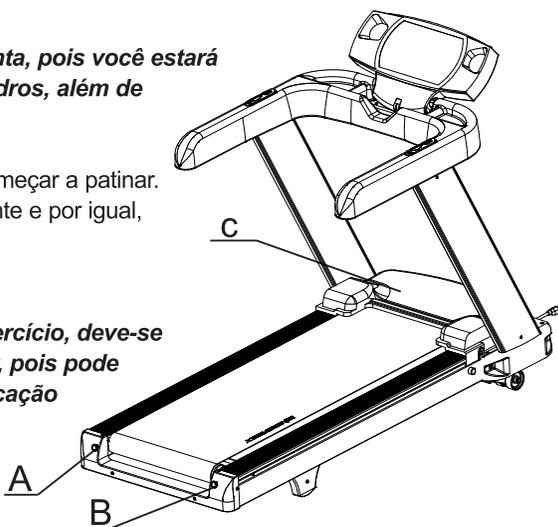
### NOTA:

*Nunca tensione demasiadamente a cinta, pois você estará prejudicando o desempenho dos cilindros, além de encurtar a vida útil da cinta.*

Para ação correta, afrouxe a cinta até começar a patinar. Comece a apertar os parafusos lentamente e por igual, até que a cinta pare de patinar.

### ATENÇÃO:

*No caso da cinta patinar durante o exercício, deve-se verificar a tensão da correia do motor, pois pode ser o motivo do problema. Para verificação da correia remova a carenagem C.*





Painel esteira  
Embrex 800 EX

## VISOR

### 1 - CARACTERÍSTICAS:

- 8 programas de velocidade pré-determinados (P2 à P9).

- 1 programa manual (P1).

- Inclinação de 0 a 15 níveis (16,6 %) para 800 EXi.

- Tela de LCD indicando: tempo (TIME), distância (DIST), calorias (CAL), batimento cardíaco (PULSE), velocidade em Km/h (no visor maior) e programa escolhido (que aparece somente no momento da seleção).

**VELOCIDADE:** A velocidade é automaticamente indicada no painel em Km/h.

**TEMPO:** O tempo é cronometrado até 99:59 minutos.

**DISTÂNCIA:** A distância é monitorada até 999 km.

**CALORIA:** As calorias queimadas durante o exercício são indicadas até 999 kcal. O valor indicado é aproximado, pois depende das características pessoais do usuário.

**PULSAÇÃO:** A função pulsação monitora os batimentos cardíacos por minuto. Ela é ativada 10 segundos após o toque do usuário no sensor de batimento cardíaco

## 2 - Operando o painel:

Ao ligar a esteira na tomada (disjuntor na posição liga e chave de segurança conectada), o painel acenderá todos os campos indicados (Time, Dist, Cal, Pulse e Km/h). Será emitido um sinal sonoro.

### 2-1 No módulo manual (P1):

Para operar o módulo manual, basta apertar a tecla LIGA e o equipamento assume o programa P1. Nesse módulo, a velocidade e a inclinação são determinadas pelo usuário, que pode escolher nas teclas Velocidade Mais e Menos e Inclinação Mais e Menos os valores para o seu exercício. No lado direito do corrimão, uma tecla executa a mesma função de aumentar ou diminuir a velocidade. No lado esquerdo do corrimão, a tecla executa a função de inclinação (para 800 EXi ). Para modelo 800 EX, a tecla da esquerda serve para ligar e desligar o equipamento.

**Nota:** O usuário pode escolher a qualquer momento usar as teclas do painel ou do corrimão para alterar a velocidade e a inclinação.

### 2-2 No módulo Programas pré-definidos (P2 a P9, somente de velocidade):

Se o usuário já estiver em um programa, pressione a tecla LIGA/DESL por 5 segundos. O painel irá zerar as funções.

Em seguida, aperte a tecla Mais (velocidade) para escolher um dos programas (P2 à P9). No visor do painel aparecerá progressivamente cada um dos programas, do P2 ao P9. Use a tecla Menos para regredir nas opções (P9 à P2). Também é possível selecionar os programas através da tecla de velocidade localizada no lado esquerdo do corrimão. A cada toque, o painel emite um sinal sonoro, avançando ou regredindo conforme a escolha.

Depois de escolhido o programa, o usuário tem duas opções:

**A** – Operar com o programa progressivo, onde tempo, distância, calorías e velocidade irão alterar-se de forma automática e progressiva conforme o programa pré-definido.

**Nota:** a inclinação sempre deve ser acionada pela tecla do lado esquerdo do corrimão ou pelas teclas Mais e Menos do painel, conforme o exercício desejado. Essa função não é pré-programada.

Após a seleção do programa, deve-se apertar a tecla LIGA e se dá o início do programa.

**Nota:** durante o exercício, pode-se alterar a velocidade e a inclinação (no painel ou no corrimão), mas de minuto em minuto, o programa voltará aos parâmetros definidos no programa, alertando com um sinal sonoro.

**B** – Operar com o programa regressivo, onde tempo, distância, calorias, velocidade e inclinação serão determinados pelo usuário, conforme a opção desejada.

Após a seleção do programa, pressione ENTRAR. No visor, irão piscar os valores do campo TIME. Pressione Mais (velocidade) para escolher o tempo do exercício, iniciando de 5 min. Até 99 min.

Pressione novamente ENTRAR e no visor irão piscar os valores do campo DIST. Pressione Mais (velocidade) para escolher a distância a ser percorrida no exercício, iniciando de 1 km até 99 km.

Pressione novamente ENTRAR e no visor irão piscar os valores do campo CAL. Pressione Mais (velocidade) para escolher a quantidade de calorias a ser gasta no exercício, iniciando de 1 cal até 999 cal.

Pressione LIGAR e a esteira operará de forma regressiva. Porém a velocidade será a definida no programa (P2 ao P9), podendo-se alterar a velocidade nas teclas. Importante: quando o primeiro parâmetro zerar (tempo, distancia ou caloria) o equipamento irá parar.

## 2-3 – Inclinação (modelo 800 EXi):

A inclinação opera somente no módulo manual, acionando-se as teclas Mais e Menos no painel ou a tecla esquerda do corrimão. Ao acionar a função, aparece no visor do painel a indicação do nível, do L 01 até o L 15. A cada toque a esteira progride ou regride um nível.

## 2-4 - Monitoramento Cardíaco (Pulse):

Durante o exercício, a qualquer momento pode ser verificado a pulsação. Posicione as duas mãos simultaneamente sobre os sensores localizados na parte lateral do corrimão, mantendo essa posição por pelo menos 10 segundos. No campo Pulse do visor do painel será indicado a variação do batimento cardíaco.

### Notas:

- Os valores são aproximados e não devem ser usados para análises clínicas.
- Aconselha-se a retirar a chave de segurança do painel após o uso do equipamento.



A sua esteira poderá eventualmente apresentar alguma anomalia, que poderá ser facilmente resolvida por você mesmo:

Anomalias	Prováveis Causas	Soluções
A esteira não liga	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Cabo de força desconectado.</li> <li>2. O disjuntor está desligado.</li> <li>3. Chave de segurança desencaixada.</li> <li>4. Velocidade zerada.</li> <li>5. Cabo multivias não conectado.</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Conecte o cabo de força</li> <li>2. Ligue o disjuntor</li> <li>3. Verifique se a chave de segurança está encaixada corretamente</li> <li>4. Aperte a tecla LIGAR</li> <li>5. Checar conexão do cabo multivias</li> </ol>
A esteira desligou-se repentinamente	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Falta de lubrificação</li> <li>2. Rede elétrica não compatível</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Lubrifique a cinta conforme instrução na sessão CUIDADOS COM SUA ESTEIRA</li> <li>2. Verifique se a tomada onde a esteira está sendo conectada é compatível com a potência consumida (lembre-se que um motor de 2,2 CV está sendo adicionado). Instalações inadequadas podem provocar quedas de tensão e conseqüentemente, o desligamento da esteira. Em caso de dúvida, chame um eletricitista para realizar a verificação</li> </ol>
O sensor de batimentos cardíacos não funciona (Grip Pulse)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Apenas uma mão sobre os sensores</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ambas as mãos devem estar sobre os sensores</li> </ol>
Cinta patina	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Cinta frouxa</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ajuste a cinta conforme explicação na sessão ALINHAMENTO DA CINTA</li> </ol>

Para assegurar a durabilidade e o melhor desempenho do seu equipamento EMBREEX e garantir a segurança dos usuários, é necessário fazer a manutenção preventiva.

Com simples cuidados você pode manter o seu equipamento sempre com boa aparência e em pleno funcionamento. Basta seguir as orientações descritas abaixo:

## **Cuidados Diários:**

- limpeza e secagem do painel com pano seco e macio, para que o suor não danifique componentes eletrônicos;
- limpeza e secagem do estribo (acabamento antiderrapante) para garantir a segurança do usuário;
- limpeza da superfície e lateral da lona, para que a sujidade dos calçados não danifique a lubrificação.

## **Cuidados Semanais:**

- limpeza da carenagem do motor e chassis, para proteger a pintura e evitar a oxidação;
- verificar a membrana adesiva do painel – não deve estar perfurada;
- verificar os cabos e plugs elétricos – não devem ter deformação.

## **Cuidados Mensais:**

- verificar o tensionamento da lona e fazer o alinhamento da cinta (consulte um técnico autorizado);
- verificar aperto dos parafusos e porcas para garantir a estabilidade do equipamento.



O seu produto **EMBREEX PREMIUM** é garantido contra qualquer defeito de material ou fabricação pelos seguintes prazos, a contar da data da Nota Fiscal emitida pela Embrex Ind. e Com. Ltda, ou pelos distribuidores autorizados, sendo:

- 5 (cinco) anos, já incluída a garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II) de 90 (noventa) dias, para o seguinte componente: motor AC.
- 3 (três) anos, já incluída a garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II) de 90 (noventa) dias, para os seguintes componentes: chassi (exceto pintura) e estruturas metálicas.
- 1 (um) ano, já incluída a garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II) de 90 (noventa) dias, para os demais componentes, com exceção de partes e peças sujeitas a desgaste natural.
- 3 (três) meses, garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II) para as seguintes partes e peças sujeitas a desgaste natural: cintas, espumas, pilhas, correias, sensores de batimento cardíaco, adesivos, membranas de painel, regulagens de ajuste, pranchas, carenagens, selins, assentos ou encostos, rodas de transporte, roletes, roldanas, pedais e alças de pedais.

Para ter direito à garantia, o comprador deverá entrar em contato com um assistente técnico autorizado EMBREEX assim que perceber alguma não conformidade no produto. Este deverá estar disponível para inspeção do assistente técnico autorizado.

## CONDIÇÕES DA GARANTIA:

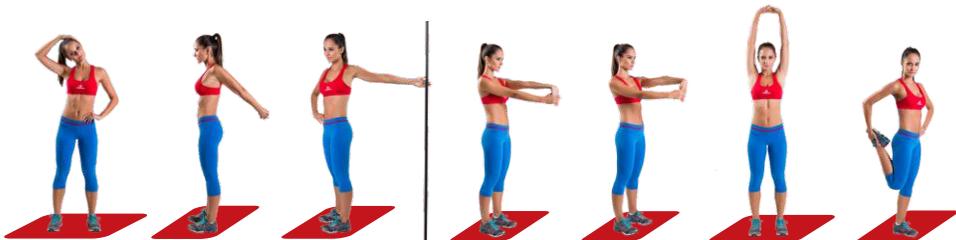
1. A garantia se aplicará somente em defeitos comunicados durante o período de vigência da garantia e somente ao comprador original do produto.
2. O comprador deve apresentar a prova de compra original (nota fiscal de compra).
3. Para ter direito à garantia, o comprador deverá entrar em contato com um assistente técnico autorizado EMBREEX assim que perceber alguma não conformidade. O equipamento deverá estar disponível para inspeção do assistente técnico autorizado.
4. Para ter direito à garantia especial, é necessário que o comprador efetue o cadastramento do seu produto no site [www.embrex.com.br/garantiaonline](http://www.embrex.com.br/garantiaonline). Caso o cadastro NÃO SEJA EFETUADO, SOMENTE a garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II) de 90 (noventa) dias será válida.
5. As despesas decorrentes de transporte do produto até a assistência técnica ocorrem por conta do comprador, estando ou não o produto coberto por esta garantia.
6. A responsabilidade da presente garantia se limita exclusivamente ao reparo, modificação ou substituição do produto fornecido.
7. A Embrex Ind. e Com. Ltda, não se responsabiliza por danos a pessoas, a terceiros, a outros equipamentos e instalações, lucro cessante ou quaisquer danos emergentes.
8. A Embrex Ind. e Com. Ltda, não autoriza nenhuma pessoa ou entidade a assumir em seu nome qualquer outra responsabilidade relativa à garantia de seus produtos além das contidas neste termo de garantia.
9. As despesas decorrentes e consequentes de instalação de peças não originais da Embrex ou outros acessórios que não pertençam ao produto são de responsabilidade única e exclusiva do comprador, e estão excluídos de qualquer tipo de garantia fornecida pela Embrex.
10. A Embrex Ind. e Com. Ltda, reserva-se o direito de alterar as características gerais, técnicas e estéticas de seus produtos sem aviso prévio e sem a obrigação de efetuar as mesmas modificações em produtos já comercializados.

## As garantias legal e/ou especial não cobrem:

- Reclamações feitas fora do prazo de garantia;
- Produtos sem o número de série ou com número de série alterado ou rasurado;
- Produto que tenha sido objeto de acidentes, uso inadequado ou negligência, operação indevida, transporte e armazenamento inadequado, manutenção em desacordo com as especificações contidas no manual de instruções;
- Produtos reparados ou modificados por terceiros, sem prévia e expressa autorização da Embrex Ind. e Com. Ltda.;
- Despesas com a instalação do produto, independente se realizada pelo Serviço Autorizado Embrex ou por pessoas ou entidades não credenciadas;
- Transporte do produto até o local de instalação;
- Despesas com mão de obra, materiais, peças e adaptações necessárias à preparação do local para instalação do produto, compreendendo, entre outros, instalação e/ou alteração da rede elétrica, alvenaria, aterramento e suas adaptações;
- Produtos e peças que tenham sido danificados em consequência de transporte, manuseio, riscos, amassamentos ou atos e sinistros decorrentes de catástrofes da natureza;
- Falhas no funcionamento do produto decorrentes de problemas no fornecimento de energia elétrica.

**IMPORTANTE! Acesse [www.embrex.com.br](http://www.embrex.com.br) e ganhe até 5 anos de garantia cadastrando seu equipamento na garantia online.**

# GUIA DE ALONGAMENTO



REPITA SEMPRE OS MOVIMENTOS COM AMBOS OS MEMBROS OU LADOS





Rod Ivo Silveira, nº 4005, Km 5 • Bateias • Brusque/SC • CEP 88355-200  
e-mail: [contato@embreex.com.br](mailto:contato@embreex.com.br) • [www.embreex.com.br](http://www.embreex.com.br)