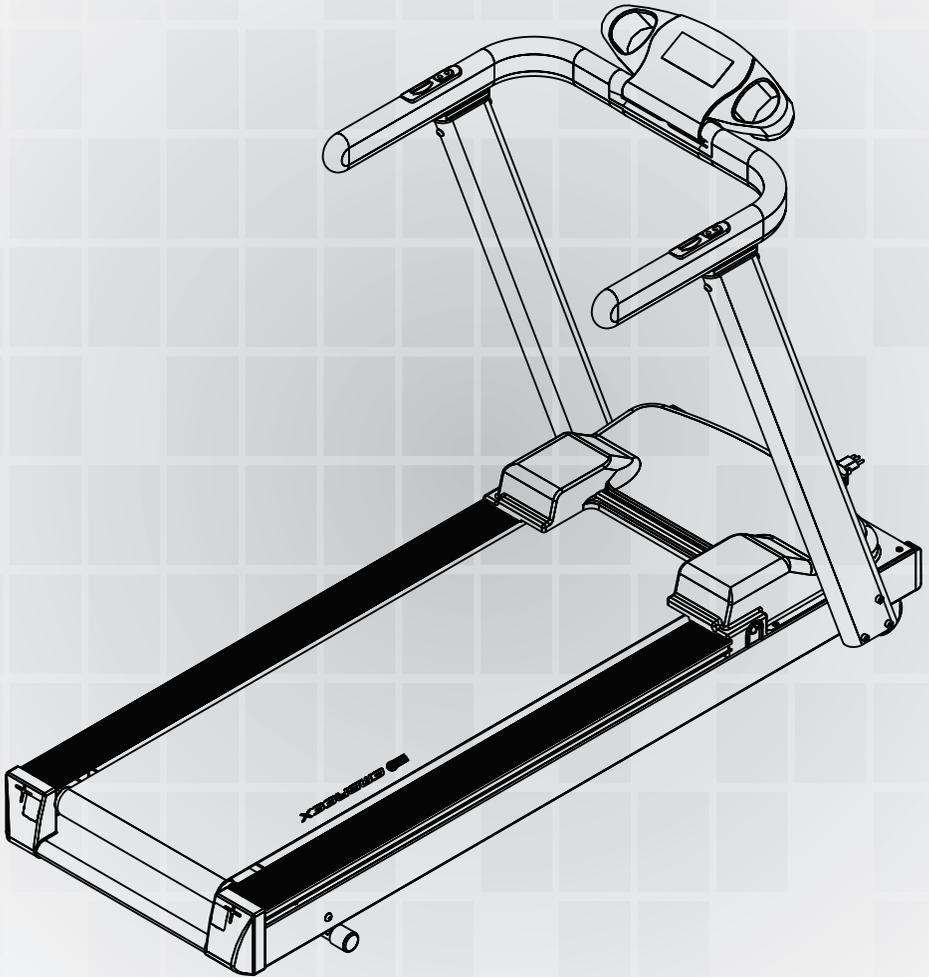


Manual de Instruções

Esteira 546 Linha Home



EMBREEX
FITNESS EQUIPMENT

Parabéns pela escolha! Você acaba de adquirir um equipamento EMBREEX, produzido dentro do mais rigoroso padrão de qualidade!

A Esteira 546 faz parte da Linha Home de equipamentos residenciais EMBREEX, produzida com o que existe de mais moderno em tecnologia da mecanoterapia, proporcionando ao usuário segurança, conforto e monitoramento constante durante a prática dos exercícios.

ÍNDICE

• Características da esteira 546	3
• Montagem da esteira	4
• Desenho de montagem	5
• Antes da instalação	6
• Lubrificação da sua esteira	6
• Alinhamento da cinta	7
• Painel	8
• Antes de contatar a assistência técnica	9
• Manutenção preventiva	10
• Termo de garantia	11

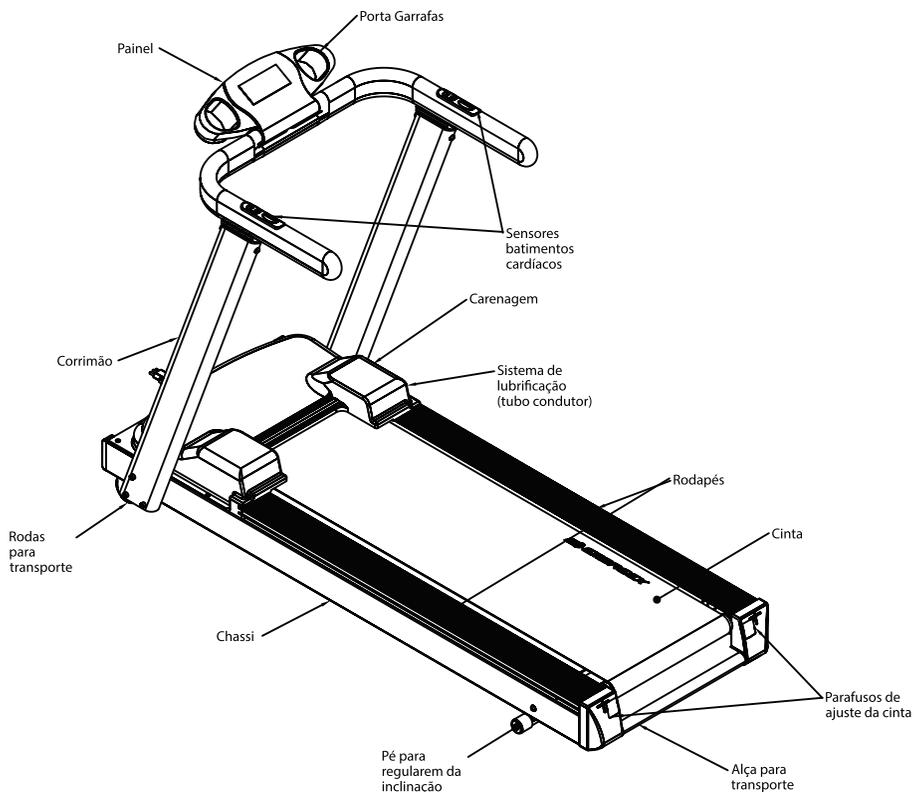
ATENÇÃO

Este manual é um guia prático de como utilizar a sua Esteira 546.
É indispensável seguir todas as instruções contidas neste manual para assegurar o perfeito funcionamento de seu equipamento.

Sempre consulte seu médico antes de iniciar qualquer atividade física.

Esteira Residencial 546

Altura	125 cm
Largura	74 cm
Comprimento	172 cm
Área de utilização	40 x 130 cm
Peso Máximo de Utilização	110 kg
Tensão	110 ou 220 V
Motor	CA 1 HP WEG
Peso	72 kg
Velocidade	1,2 km/h até 12 km/h



Instale a esteira em um piso nivelado e com a aderência necessária para manter a sua estabilidade. Ao abrir a embalagem você encontrará sua esteira praticamente montada, faltando apenas algumas etapas. Siga os passos abaixo para finalizar a montagem:

1. Encaixe os conectores (2) do chassi com os do corrimão (3).
2. Fixe as laterais do corrimão (3 e 4) no chassi (1) utilizando os parafusos M8x60mm (5).
3. Encaixe os conectores (7) e acomode as sobras de fios dentro da lateral (3).
4. Encaixe o pega-mão (8) nas laterais (3 e 4) e fixe os 4 parafusos M8x30mm (9).
5. Fixe a contra chapa (13) e a chapa de suporte do painel (16) com os 3 parafusos M6x50mm (12) e as 3 porcas M6 auto travantes (14).
6. Encaixe os conectores (10) e acomode as sobras de fios dentro do pega-mão (8).
7. Fixe o painel (11) com os 4 parafusos 4,8mm (12).

LISTA DE COMPONENTES

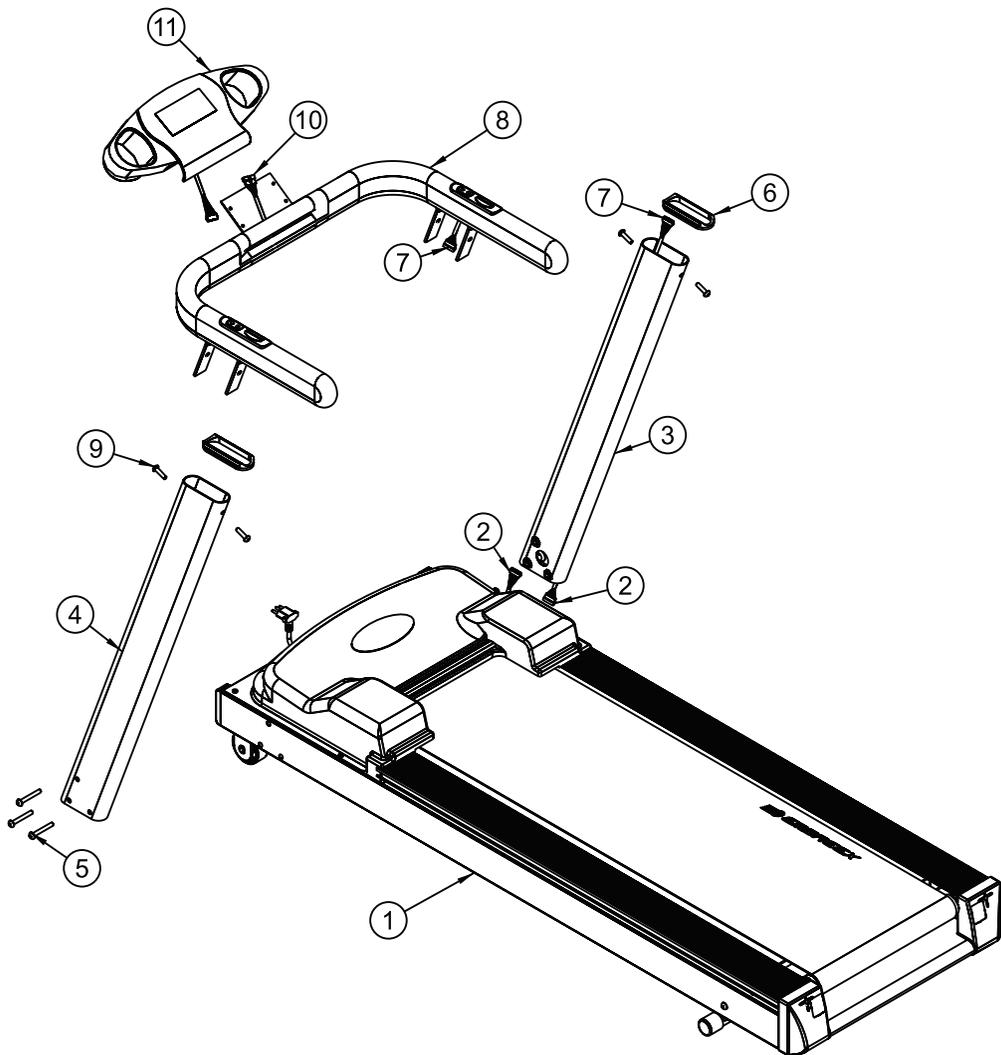
Nº	DESCRIÇÃO DO COMPONENTE	QTD.
1	Chassi 546 montado	1x
2	Cabo multivias - conexão chassi > corrimão	1x
3	Corrimão lateral direita	1x
4	Corrimão lateral esquerda	1x
5	Parafuso cil. sextavado interno M8x60mm	6x
6	Carenagem acabamento corrimão	2x
7	Cabo multivias - conexão corrimão > pega-mão	1x
8	Pega-mão montado	1x
9	Parafuso sextavado interno M8x30mm	4x
10	Cabo multivias - conexão pega-mão > painel	1x
11	Painel montado	1x
12	Parafuso rosca soberba 4,2mm	4x

FERRAMENTAS NECESSÁRIAS PARA A MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

Chave Allen 6mm (ferramenta inclusa)

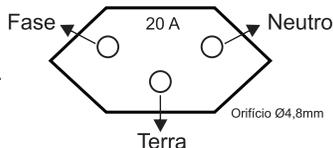
Chave Allen 5mm (ferramenta inclusa)

Chave de fenda cruzada (ferramenta **NÃO** inclusa)



Certifique-se de tomar os cuidados relacionados abaixo antes de iniciar a utilização da sua esteira:

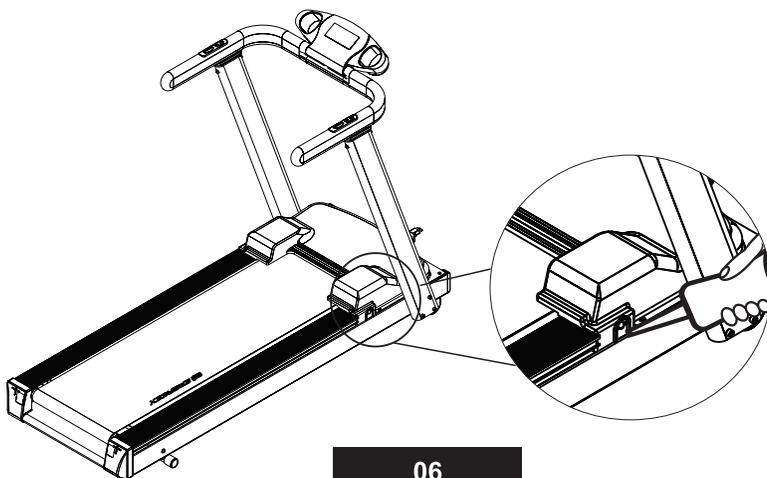
- Certifique-se de que a tensão da rede elétrica é compatível com a tensão da sua esteira.
- A esteira vem equipada com um cabo de alimentação adequado para a utilização do fio terra. Certifique-se de que a tomada onde a esteira será ligada tenha aterramento conforme NBR 5410.
- **É totalmente contra indicada a utilização do fio neutro como aterramento. A conexão inadequada do fio de aterramento pode resultar em risco de choque elétrico. Para um bom aterramento, recomenda-se uma resistência aproximada de 10 ohms. Se necessário, consulte um profissional qualificado para garantir um perfeito sistema de aterramento.**
- Não substitua o plug original da esteira por outro plug.
- Não sobrecarregue a tomada em que irá utilizar a sua esteira. Conectando outros equipamentos elétricos na mesma tomada. Isto poderá causar sérios danos ao seu equipamento.
- Não instale a sua esteira em locais úmidos, empoeirados ou muito quentes. Estes ambientes podem comprometer o funcionamento dos componentes eletrônicos da esteira.



LUBRIFICAÇÃO DA SUA ESTEIRA

Como lubrificar:

- Ligue sua esteira a uma velocidade de 4km/h.
 - Com a sua esteira em funcionamento, insira a ponta do frasco de lubrificante Embrex no orifício do condutor de lubrificante da esteira.
- Observe a quantidade adequada de lubrificante que deve ser utilizada na sua esteira.
- A sua esteira deve ser lubrificada a cada 20 horas de uso com lubrificante Embrex.
 - Após a aplicação, mantenha a esteira ligada por mais 10 minutos à velocidade de 4km/h para que a cinta seja lubrificada de maneira uniforme.



1. Conecte o cabo de força na tomada, certificando-se da tensão que foi selecionada e com aterramento correto.
2. Coloque o disjuntor, localizado na base frontal da esteira, na posição “LIGA”.
3. Verifique se a cinta está alinhada corretamente (deve estar centralizada). Caso contrário, verifique a sessão “Alinhamento da cinta” nesta página.
4. Para sua segurança, suba na esteira ainda desligada e posicione um pé em cada estribo antiderrapante das laterais da cinta. Ligue a esteira conforme sessão “Operando o painel”, em uma velocidade baixa. Suba na cinta, comece a caminhar e aumente a velocidade somente após se sentir seguro.
5. Ao finalizar o exercício, reduza a velocidade da esteira antes de desligá-la.

ALINHAMENTO DA CINTA

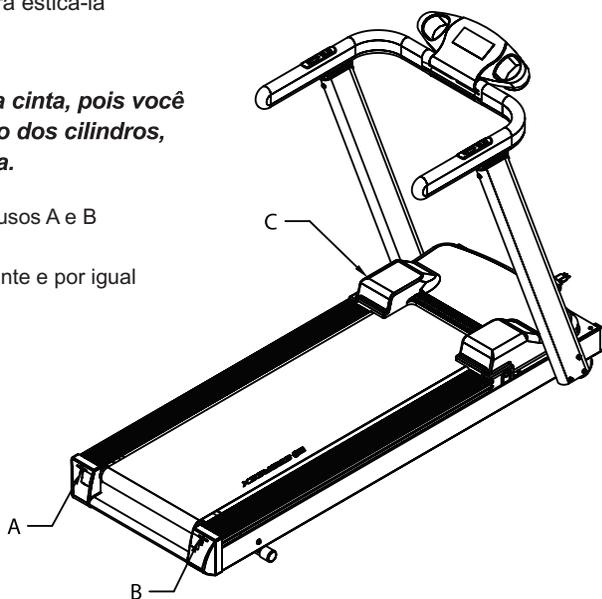
Se a cinta estiver...

- desalinhada para a direita: aperte o parafuso B ou afrouxe o parafuso A.
- desalinhada para a esquerda: aperte o parafuso A ou afrouxe o parafuso B.
- frouxa: aperte os parafusos A e B para esticá-la

NOTA:

Nunca tensione demasiadamente a cinta, pois você estará prejudicando o desempenho dos cilindros, além de encurtar a vida útil da cinta.

Para melhor resultado, afrouxe os parafusos A e B até a cinta começar a deslizar. Comece a apertar os parafusos lentamente e por igual até que a cinta pare de deslizar





OPERANDO O PAINEL

1. Para iniciar o exercício insira a chave de segurança no local adequado , prenda a outra extremidade (clipe) na sua roupa e pressione o botão LIGA , localizado no pega-mão esquerdo da esteira.
2. Pressione a tecla VELOCIDADE + , localizado no pega-mão direito da esteira, para determinar a velocidade desejada.
3. O display do painel exibirá as informações no Modo Scan (alternadamente) das seguintes funções: SPEED (velocidade), DIST. (distância), TIME (tempo), ODO (odômetro), CAL (calorias).
Para monitorar uma função específica, aguarde até a mesma ser exibida no display e pressione o botão MODO  assim que a função desejada for exibida. Para retornar à função Scan, pressione a tecla MODO  novamente.
4. Para ativar a função de monitoramento cardíaco, pressione a tecla MODO até o display exibir a letra "P".
Em seguida, segure, simultaneamente, ambos os sensores de monitoramento cardíaco localizados nos pega-mãos da esteira e mantenha-os pressionados até que a sua pulsação seja detectada.
5. Se desejar zerar os valores do display, pressione a tecla RESET .
6. Para desligar a esteira, pressione o botão DESL. , localizado no pega-mão esquerdo da esteira.
Os valores das funções permanecerão no display por, aproximadamente, 04 minutos. Em seguida, o painel se desligará automaticamente.

OBS.: Ao conectar a chave de segurança, o painel poderá emitir um som agudo. Neste caso, pressione a tecla RESET  para eliminar o som.

Antes de contatar a assistência técnica, verifique se a esteira apresenta uma anomalia que pode ser facilmente solucionada por você mesmo consultando o quadro abaixo:

Anomalias	Prováveis Causas	Soluções
A esteira não liga	<ol style="list-style-type: none">1. Cabo de força desconectado.2. Disjuntor desligado.3. Chave de segurança desconectada.4. Chave liga/desliga na posição desliga.5. Velocidade zerada.	<ol style="list-style-type: none">1. Conecte o cabo de força.2. Coloque o disjuntor, localizado na base frontal da esteira, na posição "LIGA".3. Conecte e verifique o encaixe da chave de segurança.4. Posicione a chave Liga/desliga na posição "LIGA".5. Pressione a tecla velocidade +.
A esteira desliga-se repentinamente	<ol style="list-style-type: none">1. Falta de lubrificação.2. Rede elétrica não compatível.	<ol style="list-style-type: none">1. Lubrifique a cinta conforme instrução na página 6.2. Instalações inadequadas podem provocar quedas de tensão e, conseqüentemente, o desligamento da esteira. Certifique-se de que a tensão da rede elétrica é compatível com a tensão da sua esteira. Em caso de dúvida, chame um electricista qualificado para realizar a verificação.
O sensor de batimentos cardíacos não funciona	<ol style="list-style-type: none">1. Apenas uma mão sobre os sensores.	<ol style="list-style-type: none">1. Ambas as mãos devem estar sobre os sensores.
Cinta desliza	<ol style="list-style-type: none">1. Cinta frouxa.	<ol style="list-style-type: none">1. Ajuste a cinta conforme explicação na sessão da página 07.

Para assegurar a durabilidade e o melhor desempenho do seu equipamento EMBREEX e garantir a segurança dos usuários, é necessário fazer a manutenção preventiva.

Com simples cuidados você pode manter o seu equipamento sempre com boa aparência e em pleno funcionamento. Basta seguir as orientações descritas abaixo:

Cuidados Diários:

- limpeza e secagem do painel com pano seco e macio, para que o suor não danifique componentes eletrônicos;
- limpeza e secagem do estribo (acabamento antiderrapante) para garantir a segurança do usuário;
- limpeza da superfície e lateral da lona, para que a sujeira dos calçados não danifique a lubrificação.

Cuidados Semanais:

- limpeza da carenagem do motor e chassis, para proteger a pintura e evitar a oxidação;
- verificar a membrana adesiva do painel – não deve estar perfurada;
- verificar os cabos e plugs elétricos – não devem ter deformação.

Cuidados Mensais:

- verificar o tensionamento da lona e fazer o alinhamento da cinta (consulte um técnico autorizado);
- verificar aperto dos parafusos e porcas para garantir a estabilidade do equipamento.



O seu produto EMBREEX HOME é garantido contra qualquer defeito de material ou fabricação pelos seguintes prazos, a contar da data da Nota Fiscal emitida pela Embreex Ind. e Com. Ltda. ou pelos distribuidores autorizados, sendo:

– 1 (um) ano, já incluída a garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II) de 90 (noventa) dias, para os seguintes componentes: motor, chassi (exceto pintura) e estruturas metálicas.

– 6 (seis) meses, já incluída a garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II) de 90 (noventa) dias, para os demais componentes, com exceção de partes e peças sujeitas à desgaste natural.

– 3 (três) meses, garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II) para as seguintes partes e peças sujeitas à desgaste natural: cintas, espumas, pilhas, correias, sensores de batimento cardíaco, adesivos, membranas de painel, regulagens de ajuste, pranchas, carenagens, selins, assentos ou encostos, rodas de transporte, roletes, roldanas, pedais e alças de pedais.

Para ter direito à garantia, o comprador deverá entrar em contato com um assistente técnico autorizado EMBREEX assim que perceber alguma não conformidade no produto. Este deverá estar disponível para inspeção do assistente técnico autorizado.

CONDIÇÕES DA GARANTIA:

1. A garantia se aplicará somente em defeitos comunicados durante o período de vigência da garantia e somente ao comprador original do produto.

2. O comprador deve apresentar a prova de compra original (nota fiscal de compra).

3. Para ter direito à garantia, o comprador deverá entrar em contato com um assistente técnico autorizado EMBREEX assim que perceber alguma não conformidade. O equipamento deverá estar disponível para inspeção do assistente técnico autorizado.

4. Para ter direito à garantia especial, é necessário que o comprador efetue o cadastramento do seu produto no site www.embreex.com.br/garantiaonline. Caso o cadastro NÃO SEJA EFETUADO, SOMENTE a garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II) de 90 (noventa) dias será válida.

5. As despesas decorrentes de transporte do produto até a assistência técnica ocorrem por conta do comprador, estando ou não o produto coberto por esta garantia.

6. A responsabilidade da presente garantia se limita exclusivamente ao reparo, modificação ou substituição do produto fornecido.

7. A Embreex Ind. e Com. Ltda. não se responsabiliza por danos a pessoas, a terceiros, a outros equipamentos e instalações, lucro cessante ou quaisquer danos emergentes.

8. A Embreex Ind. e Com. Ltda. não autoriza nenhuma pessoa ou entidade a assumir em seu nome qualquer outra responsabilidade relativa à garantia de seus produtos além das contidas neste termo de garantia.

9. As despesas decorrentes e consequentes de instalação de peças não originais da Embreex ou outros acessórios que não pertençam ao produto são de responsabilidade única e exclusiva do comprador, e estão excluídos de qualquer tipo de garantia fornecida pela Embreex.

10. A Embreex Ind. e Com. Ltda. reserva-se o direito de alterar as características gerais, técnicas e estéticas de seus produtos sem aviso prévio e sem a obrigação de efetuar as mesmas modificações em produtos já comercializados.

AS GARANTIAS LEGAL E/OU ESPECIAL NÃO COBREM:

– Produtos da Linha Home instalados em qualquer ambiente que não seja estritamente residencial;

– Reclamações feitas fora do prazo de garantia;

– Produtos sem o número de série ou com número de série alterado ou rasurado;

– Produto que tenha sido objeto de acidentes, uso inadequado ou negligência, operação indevida, transporte e armazenamento inadequado, manutenção em desacordo com as especificações contidas no manual de instruções;

– Produtos reparados ou modificados por terceiros, sem prévia e expressa autorização da Embreex Ind. e Com. Ltda.;

– Despesas com a instalação do produto, independente se realizada pelo Serviço Autorizado Embreex ou por pessoas ou entidades não credenciadas;

– Transporte do produto até o local de instalação;

– Despesas com mão de obra, materiais, peças e adaptações necessárias à preparação do local para instalação do produto, compreendendo, entre outros, instalação e/ou alteração da rede elétrica, alvenaria, aterramento e suas adaptações;

– Produtos e peças que tenham sido danificados em consequência de transporte, manuseio, riscos, amassamentos ou atos e sinistros decorrentes de catástrofes da natureza;

– Falhas no funcionamento do produto decorrentes de problemas no fornecimento de energia elétrica.

IMPORTANTE! Acesse www.embreex.com.br e ganhe até 1 ano de garantia cadastrando seu equipamento na garantia online.



Rod Ivo Silveira, nº 4005, Km 5 • Bateias • Brusque/SC • CEP 88355-200
contato@embreex.com.br • www.embreex.com.br