

# GUIA DE UTILIZACION

Bicicleta Estática 359 y 360 Profesional



**RANDEERS**

  
**EMBREEX**  
Mais qualidade em sua vida

¡Le felicitamos por su elección! Usted ha adquirido un equipamiento EMBREEX, elaborado con el más completo padrón de calidad.

La línea de **Bicicletas Estáticas 359 y 360**, hacen parte de la línea Profesional EMBREEX, fabricada con lo que existe de más moderno en equipamientos para hacer ejercicios físicos, ofreciéndole: seguridad, confort y constante monitorización durante la práctica de los ejercicios.

## INDICE

• Lista de los Componentes.....	3
• Características .....	4
• Montaje.....	5, 6
• El panel 359 .....	7
• El panel 360.....	8
• Ajuste del tiempo (cronómetro regresivo) / Ajuste de las funciones distancia y caloría / Programando su ejercicio (360).....	9
• Grip Pulse / Pilas / Instrucciones de uso / Antes de llamar al servicio técnico .....	10
• Certificado de garantía .....	11

## ATENCIÓN

Este manual es un guía práctico de cómo cuidar de su bicicleta estática 359 y 360. Es indispensable seguir con precisión, todas las instrucciones contenidas en este manual, a fin de garantizar el perfecto funcionamiento de su equipamiento.

LISTA DE LOS PRINCIPALES COMPONENTES DE  
BICICLETAS ESTÁTICAS PROFESIONALES 359 E 360

Codigo	Descripción	Cant.
<b>Lista de Carenados y componentes plásticos/pvc/goma</b>		
14.000.31	Carenado izquierdo bicicletas 359/360	01
14.000.32	Carenado derecho bicicletas 359/360	01
14.000.33	Carenado terminación delantero 359/360	01
14.000.34	Carenado terminación trasero 359/360	01
30.002.19	Carenado plástico para soporte do asiento 359/360	01
30.001.04	Rueda para traslado delantera (PC 16868) 359/360	02
30.001.56	Pie regulable trasero (PC 168396) 359/360	02
4.000.07	Tapa tubo redondo 1-1/4 para posamano	02
26.000.16	Posapié 359/360	01
17.000.01	Goma pasamano 360	02
<b>Lista de componentes electrónicos</b>		
10.000.03	Panel Bicicleta 360 (Dt3909)	01
10.000.18	Panel Bicicleta 359 (ST 8775-7)	01
30.001.48	Motor de carga 360	01
39.000.80	Sensores de pulso cardíaco (grip pulse) 360	02
22.000.14	Cable electrónico para panel 359/360	01
22.000.15	Cable electrónico para panel/motor de carga 360	01
39.000.75	Sensor de velocidad para Panel 359/360	01
22.000.01	Cable para sensor de pulso para panel	01
30.000.97	Imán do sensor redondo	01
<b>Lista de componentes mecánicos</b>		
21.000.17	Correa 6 PJ 945	01
21.000.20	Correa 6 PJ 1080	01
3.000.28	Polea "pedivela" para 360	01
3.000.42	Polea "pedivela" para 359	01
71.360.11	Polea "puxavante" 360 montada	01
71.359.07	Rueda de inercia montada com freno (íman) 359/360	01
71.330.01	Conjunto para estirar correa para 359	01
71.360.19	Conjunto para estirar correa para 360	01
6.000.26	Rueda para estirar correa	01
71.360.07	Cable de acero montado 360	01
2.000.62	Eje "pedivela" 359	01
2.000.33	Eje "pedivela" 360	01
2.000.36	Eje "puxavante" 360	01
30.003.20	Pedivela derecho 359/360	01
30.003.21	Pedivela izquierdo 359/360	01
30.003.19	Pedal izquierdo 359/360	01
30.003.22	Pedal derecho 359/360	01
30.001.73	Cambio carga para 359	01
71.360.15	Manivela para asiento 359/360	01
<b>Estructuras de acero soldadas</b>		
70.360.12	Chasi 360 soldado	01
70.359.03	Chasi 359 soldado	01
70.360.04	Pasamano 360/359 soldado	01
34.001.51	Soporte para asiento 359/360	01
<b>Otros componentes</b>		
30.001.27	Asiento (LS-A18EM) 359/360	01
24.001.66	Adhesivo lateral Embreex Randers 359	02
24.001.47	Adhesivo lateral Embreex Randers 360	02
24.000.91	Adhesivo frontal logomarca Embreex vermelho 359/360	01

## CARACTERÍSTICAS DE LA BICICLETA ESTÁTICA 359 Y 360

Altura	1300 mm
Ancho	500 mm
Largo	930 mm
Peso del equipamiento	33.6 kg (359) y 40.5 kg (360)
Peso Máximo Recomendado	120 kg

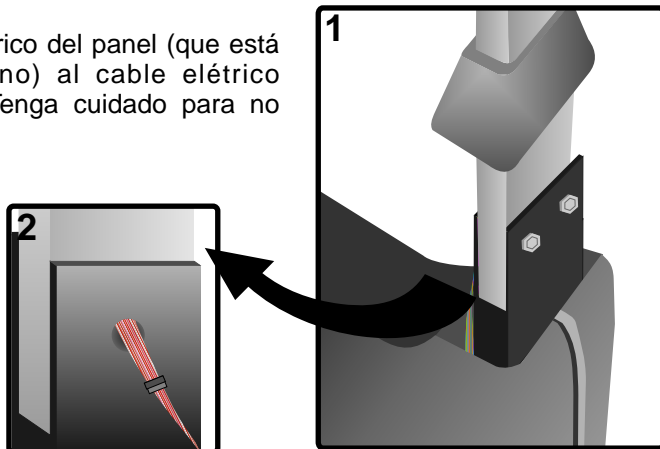


# MONTAJE

---

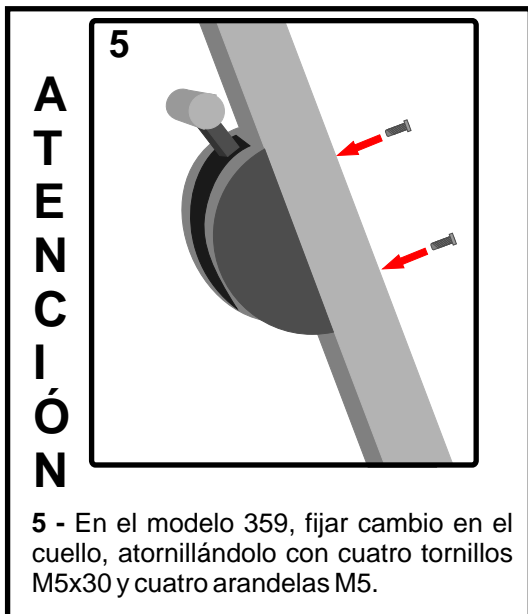
**1-** Fije el pasamano al chasis usando dos tornillos M10, cuatro arandelas lisas M10 y dos tuercas M10. Estos tornillos están encajados en el chasis debajo del acabado de la carenaje.

**2 -** Conecte el cable eléctrico del panel (que está inserto en el pasamano) al cable eléctrico proveniente del chasis. Tenga cuidado para no dañar la conexión.

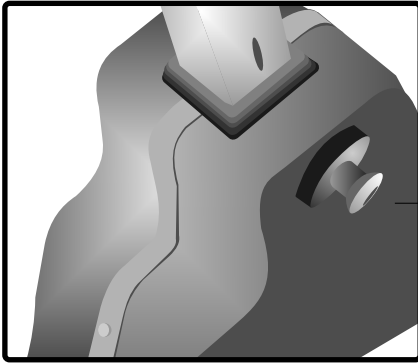


**3 -** Conecte los dos cables del Grip Pulse del panel a sus conexiones en la parte superior del pasamano.

**4 -** Conecte ahora el panel al cable eléctrico en la parte superior del pasamano. Fije el panel al pasamano utilizando cuatro (4) tornillos Philips y cuatro (4) arandelas.



6- Encaje el asiento en el chasis y regule la altura del asiento. Para esto, primero afloje el manivela de regulación girando una o dos vueltas. Tire su traba de regulación y suba o baje el asiento hasta la altura deseada. Mantenga tirada la traba durante este procedimiento. Así que ajustar la altura deseada, suelte la traba y gire nuevamente el manivela de regulación hasta fijar el asiento.



Manivela de regulación

### CUIDADOS CON LA INSTALACIÓN:

Asegúrese que el local de instalación de su Bicicleta Estática 360, sea llano y que proporcione fricción suficiente para mantener la estabilidad del equipo.

No instale su bicicleta en locales excesivamente calientes. Estos ambientes pueden comprometer el funcionamiento de algunos componentes de la bicicleta.

### FUNCIONES:

**Tiempo:**

- de 00:00 hasta 99.59 h

**Velocidad:**

- de 0 hasta 99 Km/h

**Calorias:**

- 0 hasta 999 calorías

**Distância:**

- de 0.0 hasta 99.9 Km

**Latido Cardíaco:**

- 40 hasta 199 BPM



### TECLAS:

**Mode:** presione para seleccionar las funciones.

**Set:** presione para ajustar, tempo, distância, caloria e latido cardíaco.

### PROCEDIMIENTO DE OPERACIONES:

• **Prender / Desligar Automático:** el panel se conecta automáticamente cuando el sensor de velocidad marcar el primero giro del pedal. El panel interrumpe el cronómetro 4 segundos tras el pedal parar. Tras 4 minutos sin el uso del pedal el panel se desconectará por completo.

OBS.: "Para aumentar o disminuir el nivel de carga en el modelo 359, basta ajustar el cambio fijo en el cable en una de las seis posiciones disponibles".

### FUNCIONES:

#### **Cronómetro:**

- de 00 hasta 99.59 minutos

#### **Cronómetro regresivo:**

- de 99:00 hasta 0 minutos

#### **Velocidad:**

- de 0 hasta 99 Km/h

#### **Distancia:**

- de 0.0 hasta 99.9 Km

#### **Latido Cardíaco:**

- 40 hasta 199 BPM

#### **Calorías:**

- 0 hasta 999 calorías



### TECLAS:

- **SELECT:** presione para seleccionar las funciones.

- **(+) & (-):** presione (+) para aumentar o, (-) para disminuir valores en el ajuste del cronómetro, caloría, y también los niveles de carga en los programas P1 hasta P6.

**Obs.:** Los programas P7 hasta P11 son opciones para esfuerzo con limitación automática por latido.

### PROCEDIMIENTO DE OPERACIONES:

- **Prender / Desligar Automático:** el panel se conecta automáticamente cuando el sensor de velocidad marcar el primero giro del pedal. El panel interrumpe el cronómetro 4 segundos tras el pedal parar. Tras 4 minutos sin el uso del pedal el panel se desconectará por completo.

## AJUSTE DEL TIEMPO (CRONÓMETRO REGRESIVO):

---

1. Presione la tecla SELECT una vez.
2. Use las teclas (+) o (-) para ajustar el tiempo deseado para el ejercicio.
3. Manteniendo presionadas las teclas (+) o (-) por más de dos segundos, los números cambiarán más rápidamente.
4. Al iniciar el ejercicio el cronómetro empezará el cómputo regresivo hasta alcanzar cero.

## AJUSTE DE LAS FUNCIONES DISTANCIA y CALORIA:

- 1- Apretando la tecla SELECT dos veces seguidas usted accede al medidor de la distancia.
- 2- Apretando la tecla SELECT tres veces seguidas usted accede al medidor de caloría.

**Observación:** Para ajustar estas funciones y hacer los cálculos regresivos, basta usar las teclas (+) y (-) tal como visto en la sección "ajuste del tiempo".

**Manteniendo la tecla "select" presionada por 3 segundos seguidos, se puede cambiar el indicador de velocidad de km/h para millas/h, o para rpm.**

## PROGRAMANDO SU EJERCICIO (360)

- Su Bicicleta 360 posee 6 programas de nivel de carga.
- Los programas de carga son variaciones en su esfuerzo de pedalear y son automáticamente comandados por su Bicicleta 360
- Vea los programas disponibles:

**P1**



**P2**



**P3**



**P4**



**P5**



**P6**



Para elegir su programa preferido, apretar la tecla Programa hasta el número de su programa aparecer en la pantalla.

Después elegir el nivel de carga usando las teclas (+) y (-).

La Bicicleta Estática 360 lleva algunos segundos hasta alcanzar la nueva regulación de carga.

Poco a poco, usted sentirá el pedal más pesado.

# GRIP PULSE

Es un dispositivo sensible localizado en el pasamanos frontal y su función es registrar los latidos cardiacos

**NOTA: Los valores obtenidos através de este dispositivo son aproximados y, no deben ser utilizados para análisis clinica.**



## PILAS (Baterias)

El panel de su Bicicleta funciona con cuatro (4) pilas alcalinas (larga duración) tamaño D.

## INSTRUCCIONES DE USO

Tras asegurarse de que todos los pasos descriptos en las paginas anteriores tengan sido seguidos, usted puede iniciar el ejercicio, bastando seguir las instrucciones de uso descriptas abajo:

**INSTRUCCIONES:** Coloque sus pies sobre los pedales y regule las cintas de fijación.

Asegúrese de que sus pies estén firmes.

- Coloque sus manos sobre el sensor de latido cardiaco Grip Pulse.
- Haga el ajuste del panel. El procedimiento básico es:
  - 1- Seleccione el programa de su preferencia.
  - 2- Ajuste la carga inicial.
  - 4- Ajuste el cronómetro regresivo.
  - 5- Empiece a pedalear y ¡Qué tenga buen ejercicio!
  - 4- Comece a pedalear e faça um bom exercício!

## ANTES DE LLAMAR AL SERVICIO TÉCNICO:

Anomalia	Posible Causa	Solución
El panel no conecta o está débil.	Pila (batería) débil.	Cambiar las pilas. NOTA: Su panel funciona con 4 pilas Alcalinas (larga duración) tamaño D. El compartimiento de las pilas queda debajo del panel, próximo al pasamano.
El sensor de latidos cardiacos no funciona (Grip Pulse)	1.Cable desconectado del panel o mal conectado. 2.Sólo una mano sobre los sensores.	1.Conecte nuevamente el cabo Grip Pulse a la placa electrónica . 2.Las dos manos deben estar sobre los Sensores.
La velocidad está muy alta	El panel está programado para RPM	Alterar el panel para Km/h de acuerdo con la explicación en el ítem PANEL, pag.07

## CERTIFICADO DE GARANTÍA

### **Aclaracion de garantia: todos los aparatos profesionales tienen garantia de 1 año.**

ARGENTRADE S.R.L. garantiza al comprador de los aparatos de gimnasia Randers el correcto funcionamiento por el término de 1 (un) año en las siguientes condiciones:

La Garantía cubre todos los defectos de fabricación, no así los provocados por accidentes, golpes o uso indebido del artículo (abuso de la función o de la resistencia técnica indicada) y asegura la reparación en un plazo que no puede exceder los 60 (sesenta) días a partir de la fecha de la solicitud de la reparación, ampliable por razones de fuerza mayor.

Argentrade S.R.L. asegura la provisión de piezas originales por el término de 1 (un) año.

En caso de ser necesario el traslado del producto a nuestros talleres, el transporte será realizado por ARGENTRADE S.R.L., o quien este designe, siendo a su cargo los gastos de flete, seguro u otro necesario para la ejecución del movimiento.

**Para efectivizar esta garantía es  
ABSOLUTAMENTE IMPRESCINDIBLE EXHIBIR  
LA FACTURA DE COMPRA DEL PRODUCTO.**

Calle 514 n°2050.(1901) La Plata  
Tel/fax:(0221)4712323 líneas rotativas  
E-mail:[info@randers.com.ar](mailto:info@randers.com.ar)  
Web:[www.randers.com.ar](http://www.randers.com.ar)



## **ARGENTRADE SRL**

IMPORTA Y DISTRIBUYE  
Calle 514 n°2050.(1901) La Plata  
Tel/fax: (0221)4712323 lineas rotativas  
E-mail: [info@randers.com.ar](mailto:info@randers.com.ar)  
Web: [www.randers.com.ar](http://www.randers.com.ar)



## **EMBREEX**

Mais qualidade em sua vida  
Rod Ivo Silveira, n° 4005, Km 5  
Bateias • Brusque/SC  
C.P. 1039• CEP 88355-200  
e-mail: [contato@embreex.com.br](mailto:contato@embreex.com.br)  
[www.embreex.com.br](http://www.embreex.com.br)